

# Soirée Cercle de Femmes

## Laisser Aller l'Ancien

**UNE SOIRÉE POUR FAIRE UN PEU DE TRI EN MOI ... CHOISIR CE QUI M'EST PRÉCIEUX ... RETROUVER BONNE HUMEUR AU COEUR DE L'AUTOMNE ... ME LAISSER ÊTRE SIMPLEMENT ICI ET MAINTENANT... ÊTRE SOUTENUE PAR UNE SORORITE NON JUGÉANTE ... LAISSER MON CORPS SE REPOSER ET RECHARGER MES BATTERIES !**

**mardi 15 octobre 2024  
de 19h30 à 21h30**



### **Un temps pour Moi**

Méditation guidée, dyade, créativité, soin doux pour le corps seront les pistes proposées permettant à chacune de se détendre profondément, une manière d'honorer notre féminité.

**Inscription obligatoire (min.4 et max.12 participantes).**

**Animé par : Nathalie DANTOING 0472/61.51.88**

**nathalie.dantoing@gmail.com**

**Lieu : Place de Villers 1 à 5080 Villers-lez-Heest**

**Prix demandé : 20 €**

**(si cela vous empêche de rejoindre ce cercle ... parlez-moi)**